

SCHEDA DEL CORSO

TITOLO

Il Benessere psicofisico nella società contemporanea: gestione del corpo e dataficazione della salute (I semestre 2021-2022)

Psychophysical well-being in contemporary societies: the management of the body and the datafication of health

Presentazione

Il corso si propone di esplorare il fenomeno della dataficazione della salute inteso come la crescente tendenza a monitorare, quantificare e ad elaborare statisticamente pratiche quotidiane quali ad esempio l'assunzione di calorie, le fasi del sonno, il tono dell'umore, l'attività fisica e varie altre che si ritiene possano essere in qualche modo collegate al mantenimento del proprio stato di salute. In particolare, ci si concentrerà su tre specifici aspetti. In primo luogo, sarà affrontato il cambiamento nel rapporto tra salute e malattie segnalato dal processo di dataficazione. Tradizionalmente concepita come assenza di malattia, ora la salute sembra invece connettersi ad essa lungo un continuum pericolosamente inclinato verso il polo del patologico. In secondo luogo, si analizzerà l'impatto che le pratiche di auto-monitoraggio hanno sulle dinamiche di costruzione identitaria. Nel raccogliere dati sui propri stati fisiologici e psicologici nonché sulle proprie attività, gli individui costruiscono un'immagine statistica del proprio sé che gioca un ruolo crescente nei processi di soggettivizzazione. In terzo ed ultimo luogo si mostrerà come vi sia una stretta connessione tra pratiche di auto-monitoraggio, medicalizzazione della vita quotidiana e cultura neoliberale.

Area

- Numeracy
- Literacy
- Problem solving
- Civic
- Digital
- Environmental
- Personal and interpersonal
- Health**
- Financial

Docente

Docente proponente:
Luca Mori

Oggetto/i di studio

Sociologia della salute

Obiettivo/i di apprendimento attesi

- *Conoscenze (Conoscenza e capacità di comprensione)*

Il corso si propone di trasferire le conoscenze necessarie per comprendere la profonda influenza che la realtà sociale esercita sulle condizioni di salute e malattia.

- *Abilità (Capacità di applicare conoscenza e comprensione)*

Il corso si propone di mettere in grado i frequentanti di svolgere analisi critiche sui processi di costruzione sociale delle diverse forme di benessere psicofisico nonché delle poste in gioco in esse implicate in termini di potere e identità.

- *Competenze (Autonomia di giudizio, Abilità comunicative, Capacità di apprendimento)*

Il corso si propone di trasmettere le competenze necessarie a giudicare autonomamente e criticamente le trasformazioni sociali e culturali legate alla gestione quotidiana del corpo e delle abitudini di vita.

Modalità didattiche

- sincrona
- asincrona
- blended

Date e orari:

Gennaio:

Martedì 11, ore 14-17;

Mercoledì 12, ore 14-17.

Modalità di valutazione

Breve elaborato finale

CFU / ore:

- 1 cfu / 6 ore;
- 2 cfu / 12 ore;
- 3 cfu / 18 ore.