

SCHEDA DEL CORSO

TITOLO Il benessere psicofisico nella società contemporanea: gestione del corpo e datificazione della salute
Presentazione Il percorso formativo si propone di esplorare il fenomeno della datificazione della salute inteso come la crescente tendenza a monitorare, quantificare e ad elaborare statisticamente pratiche quotidiane quali ad esempio l'assunzione di calorie, le fasi del sonno, il tono dell'umore, l'attività fisica e varie altre che si ritiene possano avere un collegamento con lo stato di benessere psicofisico. In particolare, ci si concentrerà su tre specifici aspetti. In primo luogo, sarà affrontato il cambiamento nel rapporto tra salute e malattia segnalato dal processo di datificazione. In secondo luogo, si analizzerà l'impatto che le pratiche di auto-monitoraggio hanno sulle dinamiche di costruzione dell'identità. In terzo luogo, si mostrerà come vi sia una stretta connessione tra pratiche di auto-monitoraggio, medicalizzazione della vita quotidiana e cultura neoliberale.
Docente/i Luca Mori
Oggetto/i di studio <ul style="list-style-type: none">- Il fenomeno della datificazione della salute- L'influenza della realtà sociale sulle condizioni di salute e malattia;- La costruzione sociale del benessere psico-fisico- Le trasformazioni socio-culturali nella gestione quotidiana del corpo e delle abitudini di vita
Obiettivo/i di apprendimento attesi <ul style="list-style-type: none">• <i>Conoscenze (Conoscenza e capacità di comprensione)</i> Facilitare l'acquisizione delle conoscenze necessarie per comprendere la profonda influenza che la realtà sociale esercita sulle condizioni di salute e malattia.• <i>Abilità (Capacità di applicare conoscenza e comprensione)</i> Saper svolgere analisi critiche sui processi di costruzione sociale delle diverse forme di benessere psicofisico.• <i>Competenze (Autonomia di giudizio, Abilità comunicative, Capacità di apprendimento)</i> Saper giudicare autonomamente e criticamente le trasformazioni sociali e culturali legate alla gestione quotidiana del corpo e delle abitudini di vita.
Modalità didattiche Modalità <i>blended</i> : lezioni sincrone (via zoom)
<u>Date e orari</u> Maggio: Mercoledì 5, ore 14 – 16; Giovedì 6, ore 14 – 16; Martedì 11, ore 9 – 11.
Modalità di valutazione Breve relazione scritta su di un tema concordato col docente e coerente con quelli trattati nel seminario
CFU / ore 1 CFU/6 ore