

SCHEMA DEL CORSO

TITOLO <i>Laboratorio di Career Counseling per potenziare le competenze di pianificazione della propria carriera</i>
Presentazione Il laboratorio nasce per accompagnare gli/le studenti/esse in un percorso di <i>self-assessment</i> della propria storia formativa e/o professionale attraverso la progettazione di un "piano personalizzato di carriera" che ne consideri interessi e desideri, ma anche talenti e vocazioni, senza tralasciare le competenze, le abilità, le risorse necessarie per realizzarli. Finalità ultima è favorire l'incontro tra le caratteristiche individuali e le richieste del mercato del lavoro, a partire dalla presa di consapevolezza: a) di quello che si è e/o che si ambisce a diventare; b) di quello si sa fare e/o si desidera migliorare.
Docente/i Prof.re Andrea Ceschi Dott.ssa Marija Gostimir
Oggetto/i di studio Laboratorio esperienziale di Career Counseling finalizzato alla strutturazione di un "piano individuale di carriera" che permetta di considerare sia gli obiettivi formativi/professionali che i percorsi da seguire per raggiungerli.
Obiettivo/i di apprendimento attesi <ul style="list-style-type: none">• Conoscenze (Conoscenza e capacità di comprensione) Saper riconoscere le fasi di strutturazione di un "piano individuale di carriera": a) fase di auto-valutazione; b) fase decisionale; c) fase di implementazione; d) fase di valutazione dell'efficacia delle azioni intraprese.• Abilità (Capacità di applicare conoscenza e comprensione) Saper progettare un "piano di carriera", mediando efficacemente tra: a) obiettivi/ambizioni personali; b) capacità/competenze; c) punti di forza/limiti da correggere; d) realtà oggettiva.• Competenze (Autonomia di giudizio, Abilità comunicative, Capacità di apprendimento)<ul style="list-style-type: none">- Saper gestire incertezza e ansia connesse alle scelte di carriera.- Saper valorizzare la propria professionalità ricorrendo ad efficaci strumenti comunicativi (CV, lettera di presentazione), digitali e non.- Saper legare "Accademia e Carriera", imparando a dare valore al nesso tra risultati accademici e determinazione nella vita lavorativa.
Modalità didattiche Modelli d'intervento di tipo esperienziale e laboratoriale e la strutturazione pratica del <i>career check-up</i> sono le principali caratteristiche di questo percorso di orientamento e progettazione formativo-professionale. Si tratta di un'azione con finalità maturativa che mira a coltivare la capacità degli/delle studenti/esse di auto-

orientarsi attraverso la conoscenza di sé, delle proprie rappresentazioni sul contesto di studio ed occupazionale, oltre che delle strategie per relazionarsi e interagire con tali realtà.

Date e orari

Marzo:

Martedì 2 – 9 – 16 – 23 e 30, ore 17 – 19;

Aprile:

Martedì 13, ore 17 – 19;

Martedì 20, ore 13 – 15.

Maggio:

Martedì 18 e 25, ore 17 – 19.

Modalità di valutazione

L'accertamento dei risultati di apprendimento avverrà tramite la valutazione del "piano individuale di carriera" progettato durante l'esperienza di didattica laboratoriale.

CFU / ore

3 CFU/18 ore